

RUCHOWY PLAN LEKCJI



Szanowni Państwo,

z radością udostępniamy **RUCHOWY PLAN LEKCJI** - gotowy zestaw materiałów edukacyjno-ruchowych, który przygotowała Akademia Krokiet i Lamy. Materiały powstały przede wszystkim z myślą o uczniach klas 1-3 szkoły podstawowej oraz najstarszych przedszkolakach, ale ich uniwersalny charakter sprawia, że warto rozważyć ich wykorzystanie również ze starszymi uczestnikami ESSD.

Materiały te możecie wykorzystać podczas ruchowych przerw między zajęciami, porannych rozruchów, a także jako uzupełnienie lekcji. Tematem przewodnim tegorocznego ESSD jest **edukacja w ruchu**, dlatego znajdziecie w nich połączenie nauki z aktywnością i dobrą zabawą.

FILMY

Filmy znajdziecie na YouTube w postaci playlist. Zostały one przygotowane w różnych wersjach, także w formie dostosowanej do potrzeb dzieci z różnymi niepełnosprawnościami. Zachęcamy jednak do zapoznania się z pełnym zestawem i do rozważenia wykorzystania także tych filmów, które na pierwszy rzut oka wydają się być przeznaczone dla innych odbiorców. Mogą one bowiem wzbogacić zajęcia, niezależnie od pierwotnego przeznaczenia. :)

W tym roku zadaliśmy sobie pytanie: czy dzieci mogą ćwiczyć bez wstawania z krzeseł i jednocześnie dobrze się bawić? Odpowiedź brzmi: oczywiście, że TAK! Z odrobiną kreatywności i wyobraźni, zwykła ławka może stać się miejscem pełnym ruchu.

W tegorocznym RUCHOWYM PLANIE LEKCJI znajdziecie filmy z ćwiczeniami na siedząco, które świetnie sprawdzą się jako szybka przerwa ruchowa w trakcie lekcji, bez potrzeby zmiany układu sali oraz film z ćwiczeniami w parach, które pomogą w budowaniu współpracy i interakcji między uczniami.

Dla miłośników intelektualnych wyzwań przygotowaliśmy filmy z quizami matematycznymi o różnym stopniu trudności oraz quizy z języka polskiego. I mamy dla Was niespodziankę – do Akademii Krokiet i Lamy dołączyły bohaterki z legendarnej Akademii Pana Kleksa!

Poniżej znajdziecie linki, wraz z informacją, co wchodzi w skład danej playlisty.

RUCHOWY PLAN LEKCJI - wersja podstawowa

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLcddwb0JjKHf7l-1Xd4Bgl4o7Bp8PzyIV>

- Lekcja 0 – Rozgrzewka
- Lekcja 1 – Język polski w ruchu
- Lekcja 2 – Matematyka w ruchu

RUCHOWY PLAN LEKCJI dla dzieci z niepełnosprawnością narządu słuchu

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLcddwb0JjKHdNCklg7Drl3GEcrYvtK6fx>

- Lekcja 0 – Rozgrzewka
- Lekcja 1 – Język polski w ruchu
- Lekcja 2 – Matematyka w ruchu

RUCHOWY PLAN LEKCJI dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLcddwb0JjKHefgqIn6fH7Vht8pH-mXzpX>

- Lekcja 0 – Rozgrzewka
- Lekcja 1 – Nauka kolorów w ruchu
- Lekcja 2 – Matematyka w ruchu

RUCHOWY PLAN LEKCJI dla dzieci z niepełnosprawnością ruchową:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLcddwb0JjKHclUBHBVEIhWLeENI8hmnc>

- Lekcja 0 – Rozgrzewka
- Lekcja 1 – Język polski w ruchu
- Lekcja 2 – Matematyka w ruchu (dodawanie)
- Lekcja 3 – Matematyka w ruchu (mnożenie)

RUCHOWY PLAN LEKCJI dla dzieci z niepełnosprawnością narządu wzroku:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLcddwb0JjKHfX9LdNVnG9gikr8vTtik0t>

Dla **dzieci z niepełnosprawnością narządu wzroku** przygotowaliśmy słuchowisko ruchowe, czyli propozycję prostych zadań ruchowych, połączonych z fabułą, w formie ścieżki dźwiękowej z narratorem.

- Lekcja 0 – Rozgrzewka

SCENARIUSZE I KARTY PRACY

Macie także do dyspozycji gotowe do wydrukowania **scenariusze zabawy ruchowej** pn. „Rozbiegane Cyfry”, wraz z **kartą pracy**. Materiały te zostały opracowane w wersji podstawowej oraz w wersjach dostosowanych do potrzeb dzieci z różnymi niepełnosprawnościami.

Poniżej znajdziecie linki do pobrania materiałów:

- Karta pracy https://essd.v4sport.eu/karta_pracy.pdf
- Skrypt podstawowy https://essd.v4sport.eu/skrypt_podstawowy.pdf
- Skrypt dla dzieci z niepełnosprawnością narządu słuchu https://essd.v4sport.eu/skrypt_niepelnosprawnosci_narzadu_sluchu.pdf
- Skrypt dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną https://essd.v4sport.eu/skrypt_niepelnosprawnosci_intelektualna.pdf
- Skrypt dla dzieci z niepełnosprawnością ruchową https://essd.v4sport.eu/skrypt_niepelnosprawnosci_ruchowa.pdf
- Skrypt dla dzieci z niepełnosprawnością narządu wzroku https://essd.v4sport.eu/skrypt_niepelnosprawnosci_narzadu_wzroku.pdf

Mamy nadzieję, że korzystanie z **RUCHOWEGO PLANU LEKCJI** przyniesie Wam i dzieciom wiele radości, a także wspaniałe wspomnienia związane z Europejskim Dniem Sportu Szkolnego 2024!

Z niecierpliwością czekamy na Wasze relacje!